



Was ist Adipositas?

Extremes Übergewicht (Adipositas) betrifft inzwischen viele Kinder und Jugendliche. Während der letzten drei Jahre hat sich diese Entwicklung deutlich verstärkt.

Meist erschwert dies den Betroffenen das Leben in gesundheitlicher und psychosozialer Hinsicht.

Nicht selten kommt es zu Hänseleien durch Andere, sozialer Ausgrenzung und einem verminderten Selbstwertgefühl.

Folgeerkrankungen wie Diabetes, Bluthochdruck, Rücken- und Gelenkschmerzen, eingeschränkte Bewegungsfähigkeit sowie psychische Erkrankungen können auftreten.

Essen wird ein Reizthema – oft in der ganzen Familie und dem Lebensumfeld.



Unser neues offenes Angebot:

Ein offenes Angebot für alle Kinder, Jugendliche und Familien, die Beratung suchen zu den Themen Übergewicht und Adipositas.

Machen Sie als Eltern sich Sorgen um das Essverhalten Ihres Kindes, das übergewichtig oder adipös ist? Sie möchten Ihr Kind verstehen und unterstützen können?

Oder habt ihr als betroffene Kinder oder Jugendliche Sorgen, Ängste oder Fragen zu eurem Übergewicht und möchtet gerne selbst etwas verändern?

Dann sind Sie und seid ihr herzlich willkommen bei uns!

Für alle Kinder, Jugendlichen und Familien bieten wir ein offenes Angebot nach Terminvergabe.

Dieses Angebot ist für alle Teilnehmenden kostenlos.



Gemeinsam Lösungen finden!

Wir arbeiten in den Schwerpunkten Ernährung, Bewegung und Psychologie. Gemeinsam mit Ihnen und euch finden wir heraus, in welchen Bereichen Stärkungen und Änderungen möglich und sinnvoll sind.

Mögliche anschließende Maßnahmen können Ernährungsberatung, die Aufnahme einer stationären Rehabilitation mit anschließender Nachsorge oder die Teilnahme an unserer ambulanten ZABS-Jahresschulung sein. Darüber hinaus vermitteln wir bei Bedarf an weitere Angebote in Ihrem Stadtteil.

Wir freuen uns darauf, Sie und euch kennenzulernen und sind für alle Fragen offen.



Wer sind wir?

Wir sind ein multiprofessionelles Team mit langjähriger Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen mit Übergewicht und Adipositas und ihren Familien.

Wir bringen die Fachbereiche Ernährung, Sport, Pädagogik und Psychologie in unserem Team zusammen.

Bei Interesse und Fragen besuchen Sie gerne unsere Webseite, oder kontaktieren uns via E-Mail bzw. Telefon.

Unsere Daten finden Sie auf der Rückseite unter [Kontakt](#).



Kontakt

ZABS e.V. im medicum
Schwachhauser Heerstr. 50
28209 Bremen

Telefon: 0421 / 49 18 79 99
Mail: beratung@zabs-bremen.org
Internet: www.zabs-bremen.org



Sie erreichen uns mit den Linien 1 oder 4
bzw. der Buslinie 24 an der Haltestelle
'St. Joseph-Stift'

Wir bedanken uns für die Finanzierung durch



Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz



Zentrum für
Adipositasschulung Bremen-
Stadt

NEU

Offene
Adipositasberatung

Kostenfreies Angebot
für Kinder, Jugendliche
und Familien