

Adipositas bei Kindern und Jugendlichen



Krankhaftes Übergewicht (Adipositas) ist bei Kindern und Jugendlichen weit verbreitet. Etwa jedes sechste Kind im Alter von 10 Jahren hat deutlich zu viel Gewicht. Das kann zu gesundheitlichen und sozialen Problemen führen.

Folgeerkrankungen wie Bluthochdruck, Diabetes, Rücken- und Gelenkschmerzen sowie eingeschränkte Beweglichkeit sind möglich. Organschäden können ebenfalls auftreten. Häufig kommt es zu Hänseleien, sozialer Ausgrenzung und einem geringen Selbstwertgefühl.

Essen wird oft ein Streitpunkt, auch innerhalb der Familie und im Umfeld.

Unsere Schulungseinrichtung richtet sich an Kinder, Jugendliche und ihre Familien, die von Übergewicht oder Adipositas betroffen sind. Dabei stehen eine Verbesserung des Wohlbefindens, die Stärkung des Selbstwertgefühls sowie die Freude an Bewegung und Sport im Vordergrund. Die Reduktion oder Stabilisierung des Gewichts ist dabei ein wichtiger, aber nicht alleiniger Bestandteil.

MIT SPASS

Die ZABS Jahresschulung



Die Jahresschulung für Kinder und Jugendliche mit Adipositas unterstützt Familien dabei, ihre Ziele in Bereichen wie Ernährung, Bewegung und Gesundheit umzusetzen.

Folgende Themen bilden dabei die Schwerpunkte in der Schulung:

- Ernährungsschulungen
- Erarbeitung Psychosozialer Inhalte
- Vermittlung Medizinischer Grundlagen
- Bewegung und Sport (Sporthallen an Schulen in der Östlichen Vorstadt)

Wann, wie oft und für wen?

- Gruppenschulungen für Kinder und Jugendliche zwischen 8-12 und 13-17 Jahren
- Dauer: 1 Jahr, 2-mal wöchentlich (nicht in den Schulferien)
- Verpflichtende Elternschulungen

Aktuelle Schulungszeiten finden Sie auf der Website!

AKTIV

Was passt zu wem?



Ist Ihr Kind zwischen 8 und 17 Jahren alt und kämpft mit Übergewicht oder Adipositas?

Unsere Jahresschulung richtet sich an Familien, die in den Bereichen Ernährung, Bewegung und aktiver Alltagsgestaltung Unterstützung suchen.

In einem unverbindlichen Erstgespräch klären wir gemeinsam, ob das Programm für Ihr Kind geeignet ist oder ob andere Angebote besser passen.

Kosten der Jahresschulung

Die Krankenkassen beteiligen sich bei regelmäßiger Teilnahme an den Kosten. Wir unterstützen Sie gerne bei der Antragstellung.

Die Eigenbeteiligung, inklusive einer Familienmitgliedschaft im Sportverein BTV 1877 e.V., beträgt monatlich 25€.

Wenn Sie und Ihr Kind sich eine verbindliche Teilnahme vorstellen können, freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

GEMEINSAM

Wer sind wir?



Der Verein ZABS e.V. gründete sich 2012 in Bremen und setzt sich seitdem für die ambulante Versorgung von Kindern und Jugendlichen mit Adipositas und ihren Familien ein.

Mit viel Engagement für eine nachhaltige Verbesserung der Lebensqualität – individuell, praxisnah und familienorientiert.

Unser interdisziplinäres Team aus Ernährung, Sport, Psychologie und Medizin vermittelt in der Schulung fundiertes Wissen aus den jeweiligen Fachbereichen.

Schulungsleitung:

Antje Büssenschütt

Dipl.Ing.oec.troph.
Ernährungswissenschaftlerin
Suchtberaterin
Adipositastrainerin

Kontakt



ZABS e.V.

Wachmannstraße 7
28209 Bremen

Telefon: 0421 / 491 87 90
Mail: info@zabs-bremen.org
Web: www.zabs-bremen.org

In Kooperation mit



Zertifiziert durch:

AGA (Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindesalter der Deutschen Adipositas-Gesellschaft)

KgAS (Konsensusgruppe Adipositaschulung für Kinder und Jugendliche e. V.)



**Zentrum für Adipositaschulung
Bremen-Stadt**

Flyer zur

Jahresschulung

für Kinder und Jugendliche
mit Übergewicht und Adipositas
sowie deren Familien

Informationen zu
Kursen und
Schulungszeiten:



Stand März 2025